

ПРИНЯТО
на педагогическом совете

Протокол № 7
от « 10 » 03 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО г. Магадана «Спортивная
школа по боксу»
С.А. Гончаренко
Приказом № _____ от «10» марта 2023 года.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий, обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
города Магадана «Спортивная школа по боксу»

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Магадана «Спортивная школа по боксу» (далее Положение), разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами санитарными нормами и правилами, и определяет порядок организации образовательного процесса. Регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Магадана «Спортивная школа по боксу» (далее - МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу»).

1.2. Учебный год в МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» начинается 01 сентября. Продолжительность учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» составляет - 52 недели: 44 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» и дополнительно 8 недель в условиях тренировочных сборов, в спортивно-оздоровительном или физкультурно-спортивном лагере и/или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. По дополнительной образовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Бокс» составляет 42 рабочие недели в год: 38 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» и дополнительные 4-и недели в спортивно-оздоровительном или физкультурно-спортивном лагере и/или по индивидуальным планам подготовки обучающихся на период активного отдыха.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (статья 30, п. 2);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта России от

03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», и другими нормативными правовыми актами в области образования и физической культуры и спорта;

- Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Магадана «Спортивная школа по боксу».

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу».

2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий может быть произведено только на основании приказа директора МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» в соответствии с нормативно-правовыми документами региона, в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса, а так же в случае производственной необходимости.

2.6. Занятия начинаются для всех возрастных групп не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 21.00. Окончание занятий для учащихся в возрасте до 7 лет не позднее 19.30, 7-10 лет - 20.00, от 10 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

В период праздничных дней осуществляется самостоятельная работа по плану.

2.7. Учебно - тренировочный процесс по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта - бокс проходит в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут), по дополнительной образовательной общеразвивающей программы по виду спорта - бокс исходя из академического часа (45 минут).

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:
на этапе начальной подготовки - двух часов (120 мин);

на тренировочном этапе (этап спортивной подготовки) - трех часов (180 мин);
на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов (240 мин).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной общеразвивающей программы устанавливается в академических часах и не должна превышать двух часов (90 мин).

Между учебно-тренировочными занятиями устанавливаются 10-15 минутные перерывы для проветривания помещений.

2.9. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми астрономических часов.

2.10. В часовом объеме учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительными образовательными программами, федеральными стандартами спортивной подготовки.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Приложение № 1 к ФСПП по виду спорта «бокс» № 1055 от 22.11.2022г.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
			Минимальная наполняемость группы	Максимальный количественный состав группы
Этап начальной подготовки	3	9	10	До года - 20
				Свыше года - 15
Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)	5	12	8	До трех лет - 15
				Свыше трех лет - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4	10
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	5

Объем программы спортивной подготовки.

Приложение № 2 к ФСПП по виду спорта «бокс» № 1055 от 22.11.2022г

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	8	12	16	22	26
Общее количество часов в год	312	416	624	832	1144	1352

Сроки реализации и объем программы дополнительной образовательной общеразвивающей программы (ознакомительный уровень).

Этапы спортивной подготовки (группы)	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст обучающихся (лет)	Наполняемость (человек) минимальное /максимальное число обучающихся в группе	Количество учебно-тренировочных часов в неделю	Количество занятий в неделю/ (в связи с загруженностью спортивного зала)	Объем учебно-тренировочных часов в год
СОГ 1	3 года	5-7	12-20	2	2	84
СОГ 2	3 года	8-11		3	3 (2+1)	126
СОГ 3	3 года	12-14		4	4 (2+1+1) (2+2)	168
СОГ 4	3 года	15-17		5	5 (2+2+1) (2+1+1+1)	210

2.12. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий, который утверждается приказом директора МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу».

2.13. В выходные и праздничные дни МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.14. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса, МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные мероприятия.

2.15. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от периода и задач подготовки.

2.16. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности должны соблюдаться следующие условия:

- не превышает разница в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышает единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- соблюдения требований по технике безопасности.

2.17. Администрация МБУ ДО г. Магадана «СШ по боксу» вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

III. Ведение документации

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в «Журнале учета спортивной подготовки».